



Il nostro maneggio



Andare a cavallo è un'arte... L'arte consiste nel rendere felici entrambi – l'essere umano e il cavallo. Per questo motivo diamo grande importanza a una comunicazione sensibile e personalizzata con i nostri equini e a una gestione individuale dei cavalli. I nostri cavalli trascorrono la maggior parte della giornata in branco, in un grande pascolo insieme ai loro amici, per affrontare il lavoro con il cavaliere in modo equilibrato e sereno. Vi preghiamo di notare che ogni nostro cavallo ha un limite di peso individuale: massimo 85 kg per principianti e 90 kg per cavalieri esperti. I nostri esperti di equitazione non vedono l'ora di conoscervi! In caso di pioggia forte o temporale non si monta per motivi di sicurezza – in caso di pioggerella si decide a seconda della situazione.

CORSO GENITORE-BAMBINO (il nostro concetto pedagogico equestre) per bambini dai 3 ai 7 anni

Un genitore conduce il cavallo e impara a gestire in sicurezza sia il bambino che il cavallo, oltre a condurlo correttamente. Questo corso rafforza il legame genitore-bambino, promuove un rapporto rispettoso e adatto agli animali, e include esercizi di equilibrio, comunicazione con il cavallo, guida senza redini, posizione alleggerita – quando e perché, fermare e avviare il cavallo, cura e alimentazione. In questa età è fondamentale che i bambini si divertano – senza la pressione di dover controllare un cavallo di 500 kg. Impariamo molte cose che in seguito ci permetteranno di iniziare le lezioni con le redini in modo sicuro e senza paura – consigliamo quindi questo corso per bambini sotto i 6 anni e anche sotto gli 8.

LEZIONI DI EQUITAZIONE per bambini e adulti dai 6/7 anni

Bambini e adulti possono imparare a cavalcare dalle basi o migliorare le proprie competenze con istruttori certificati. Consigliamo di frequentare un corso settimanale per ottenere progressi duraturi – rispetto alle lezioni singole, i corsi di gruppo insegnano abilità fondamentali come mantenere la distanza dagli altri cavalli, allontanarsi dal gruppo, fermarsi, ecc. – e in gruppo è anche più divertente. Lezioni individuali da ½ ora possono essere prenotate in base alla disponibilità. I principianti dai 6 anni iniziano con una lezione di mezz'ora, poiché all'inizio c'è molto da imparare e questo può essere faticoso sia per il cavallo che per il cavaliere. I cavalieri con esperienza (almeno in grado di cavalcare passo con redini in modo autonomo) possono partecipare alla lezione da mezz'ora o all'intera ora.

PASSEGGINATE GUIDATE

I **cavalieri esperti** (che sanno gestire autonomamente tutte le andature in campagna) possono partecipare alle passeggiate guidate. Il nostro punto forte: una cavalcata verso uno dei 7 punti panoramici più belli dell'Alto Adige.

REQUISITI per andare a cavallo

Pantaloni lunghi, scarpe robuste e un casco (va bene anche quello da bici). Se non avete un casco, ve lo prestiamo gratuitamente. Potete portare con voi qualsiasi altra attrezzatura equestre come pantaloni da equitazione, gilet, ecc. se ne disponete – ma non è obbligatorio. Un piccolo consiglio: per i principianti, evitate gli stivali alti da equitazione (la plastica rigida blocca spesso la caviglia); meglio scarponcini, scarpe da equitazione o scarpe robuste.

